

# TEAMBUILDING/KONFERENS

## (2) 3- dagskonferens på Södertörn kanotsafari/orientering/hästäventyr kockduell

Endast förslag — Vi specialiserar ert program efter ant. konf.timmar/budget

**Dag 1** AVRESA med egna fordon/buss  
NOTHOLMEN/PRINSVILLAN - Installation på rummen.  
KONFERENS  
GRUPPÖVNING - KOCKDUELL PÅ NOTHOLMEN  
Varje lag skall skapa en egen meny från lagens fantasifullt ihopplockade skafferilådor.  
A. LAGA EN FISKOPPPA  
B. LAGA EN HUVUDRÄTT  
C. LAGA EN EFTERRÄTT  
D. BAKA MATBRÖD  
(Matlagningsvin efter behov)  
Extra poäng för bra och fantasifulla namn på meny.  
OBS! För att förrätten skall godkännas så skall minst en ingrediens komma från Notholmen eller dess omgivande vatten.  
MIDDAG (bedömning av lagens kokkonster)  
KVÄLLSMYS RUNT BRASAN

**Dag 2.** FRUKOSTBUFFÉ i Prinsvillan  
KONFERENS  
BUSSTRANSFER till Gudö alt. Stenbaden  
Utdelning av "nödproviant" och vatten.  
KANOTORIENTERING: Picknicklunch efter vägen  
Med hjälp av karta och kompass skall ni ta er till Notholmen. På kartan finns ett antal kontroller utmärkta. Dessa kontroller har även uppgifter att lösa.  
Start lag 1.  
start lag 2.  
MÅL - vid Notholmen  
INLÄMNING/REDOVISNING AV UPPGIFTER.  
KONFERENS/RELAX/BAD/FISKE (utrustning finns)  
VILDMARKSMIDDAG de luxe.  
Lagerblads- och vittlöksmarinerade oxspett med B&Ds lyxknyten= inbakade exotiska grönsaker och frukter med ädelost, bröd, ost, sallad. Kaffe och rabarberkaka.  
TREKAMP på Notholmen  
Kvällsmys RUNT BRASAN/PRISUTDELNING

**Dag 3.** VÄCKNING Morgondopp på Notholmen  
**Alt. A.** Paddling uppför Follbrinksströmmen till Prinsvillan.  
FRUKOSTBUFFÉ i Prinsvillan  
KANOTSAFARI till Rundemars Vildmarksgård  
Rundemars Vildmarksgård  
Gr. 1. RIDNING/RIDSKOLA i naturreservatet anpassad efter deltagares ridvana.  
Gr. 2. LUNCH  
Gr. 2. RIDNING/RIDSKOLA i naturreservatet anpassad efter deltagares ridvana.  
Gr. 1. LUNCH  
14.00 ca VANDRING ÖVER FORSARNA TILL BUSS  
14.30 ca HEMRESA

**Alt. B.** FRUKOSTBUFFÉ i Prinsvillan  
AVRESA till NYFORS med egna fordon/buss.  
NYFORS vacker vandring över forsarna till RUNDEMARS VILDMARKSGÅRD  
Gr. 1. RIDNING/RIDSKOLA i naturreservatet anpassad efter deltagares ridvana.  
Gr. 2. LUNCH  
Gr. 2. RIDNING/RIDSKOLA i naturreservatet anpassad efter deltagares ridvana.  
Gr. 1. LUNCH  
VANDRING ÖVER FORSARNA TILL BUSS  
HEMRESA med egna fordon/buss.

**Alt. C.** VÄCKNING Morgondopp på Notholmen  
Paddling uppför Follbrinksströmmen till Prinsvillan  
FRUKOSTBUFFÉ i Prinsvillan  
Vi vandrar genom slottsträdgården tillbaka till Notholmen.  
Solande på bryggan eller promenad runt ön.  
AVRESA. Rummen skall vara utrymda, men de som önskar stanna och sola fiska etc. kan göra det.

### KARTA/BESKRIVNING

Ta hem kartan som pdf. från "Program/länkrutan" så ser du var platserna ligger plus att du får du en jättefin beskrivning av vattenleden.

### 1/2-KVÄLLS ELLER FLERDAGSKONFERENS?

Möjligheterna är många.

Ni kan tex. göra en endagskonferens. Börja med att konferera på vackra Kumla Herrgård, ät en Herrgårdslunch (eller picknicklunch efter vattenvägen). Gå sedan ner till stranden där kanoterna väntar. Kanotsafari till Rundemars Vildmarksgård. Festkväll med gårdsfemkamp, "ryttartävling" och vildmarksmiddag.  
Hemgång: Vacker vandring efter den breda skogsstigen över forsarna till bussen.

### Övernatta på Rundemars Vildmarksgård.

Gården har ytterst få bäddar men det finns jättekåtor på Rundemarshöjden med utsikt över Rundemarsviken.  
Varför inte göra en "Robinson" här ute. Med upprättande av läger, matlagning, tävlingar etc?

### Robinson för > 100 pers!

Se programmet med 2-dagsRobinson på Notholmen.  
Den här vi genomfört med konferens och övningar för över 100 personer med jättegott resultat. [Se gärna referenser på hemsidan.](#)

### VI ORDNAR FIRMAFESTER/EVENTS för små och stora grupper

Femkamp/watertgames/drakbåtsmästerskap med härliga festmåltider i härlig miljö ute på Notholmen och Rundemars Vildmarksgård. Bara 30 min från Stockholm city!



1. Notholmen
- 1b. Notholmsstugan, logi
- 1c. Bron till Notholmen
- 1d. Fiskartorpet
2. Tyresö Slott
3. Prinsvillan
4. Rundemars Vildmarksgård
5. Follbrinkströmmen
6. Nyfors
7. Gudöån

