

# ROBINSONS - ÖKAMPEN

## Kråmö Utskärgårdshemman

Här kan både Lag Syd, Lag nord,  
Lag väst och Lag Ost tävla samtidigt

Aktiv konferens sedan 1991  
**BERG & DAHL**  
SPORT-KONFERENS-ÄVENTYRSRESOR

Öppet: vecka 19-44  
Tidig vår och sen höst  
- lika härligt!



Spännande, roligt och lärorikt program i Naturreservat och fantastisk skärgårdsmiljö. Trevligare än så här kan inte en samarbetsövning/get-together-arrangemang bli. Övningarna kommer inte direkt att leda av någon. Det är uteslutande grupperna själva som med egen uppfinningsrikedom och samarbetsförmåga avgör hur bra eller dåligt man klarar av uppgifterna och hur trevligt man får.

Endast förslag — Vi specialiserar ert program efter ert syfte med övningen.

Det går utmärkt att lägga in några konferenstimmar. Övningen går även att göra som ett 2-dagarsäventyr.

PROGRAMMET DAG 1 STYRS AV TIDPUNKTEN FÖR ER ANKOMST. Kommer ni ut sent på eftermiddagen/kvällen blir det ingen segling och övernattnig, natt ett blir i fiskestugorna och övningen börjar dag 2.



DAG 1. STENSUND Gruppindelning, kortkurs i segling och navigering. Utdelning av 2 Nordlandsbåtar/allmoge båtar per lag, flytvästar, karta, kompass, nödproviant etc. (En övervakande Nordlandskeppare per båt.

### LUNCH

ROBINSONS - ÖKAMPEN DEL 1

SEGLTÄVLING Allmoge/Nordlandssegling till Kråmö

LANDSTIGNING på KRÅMÖ På bryggan finns utrustning för kommande dygns övningar. All utrustning finns i tre uppsättningar märkt i lagets färg och skall fraktas upp till lägerplatsen av respektive grupp.

VARJE LAG SKALL:

- Upprätta läger - tältlagsvis.
- Resa och inreda tältkåta •Resa och inreda matlagningstält.

Förankra dessa så att de klarar blåst.

- Hugga ved, göra upp eld utan tändstickor, hämta vatten, placera ut lampor/lyktor i tältkåtor, vid hus, bastu och toaletter etc.

Fiska matfisk med handredskap + nät, fixa ved och vatten till bastu och bastuns varmvattenberedare, fiskrökning.

ROBINSONS - ÖKAMPEN DEL 2.

- Stångstörning •Yxkastning •Kamp på stång över vatten

- Blindrodd •Waterbikes / Vattencykling

•VILDMARKSMATLAGNING: Skapa en 3-rätters middag utifrån de råvaror som finns. Här gäller det att ha fantasi och goda samarbetsformer.

- Förrätt •Huvudrätt •Matbröd •Efterrätt.

Allt skapas från gruppens fantasifulla skafferilådor och den tillgängliga utrustningen.

BASTU/BAD Mys runt brasan i jättekåtan och stugor.

NATT/KVÄLLSORIENTERING (Grupparbete)

Med hjälp av pannlampor/ficklampor, karta och kompass skall grupperna ta sig till olika kontroller på ön med praktiska och teoretiska övningar att lösa för gruppen. Alla grupperna får olika nummer på samma kontroller för att bara en grupp skall finnas på varje kontroll samtidigt.

Grupperna ritar sina egna kartor från förebild som visas 10 minuter för varje grupp.

DAG 2. FRUKOSTBUFFÉ  
ROBINSONS - ÖKAMPEN DEL 2.

- Stångstörning •Yxkastning •Kamp på stång över vatten •Blindrodd

### LUNCH

- Hornfågnad •Eldprovet •Fisketävling (handredskap) •Repdrag.

### LUNCH

RIVNING AV LÄGER

BÅTTTRANSFER TILL NYNÄSHAMN

Otroligt vacker skärgårdstur genom bl.a.

Dragets kanal vid Öja/Landsort

(Kaffe med bulle serveras ombord)

Vi åker med den vackra nästan 100-åriga

passagerarbåten Flora af Nynäshamn.

NYNÄSHAMN / HEMRESA

### KONFERENS

Det går att planera in ett par konferenstimmar vid behov

Vi har bara varit här i två timmar, men redan nu kan jag säga;

- detta är det bästa vi någonsin gjort!"

Företagsledare för ett stort mjukvaruföretag på en oktoberövning

"Detta är bland det största som hänt mig!"

Företagsledare för en japansk koncern.

"skaffa aldrig el till denna paradiso".

Hörts många gånger.

