

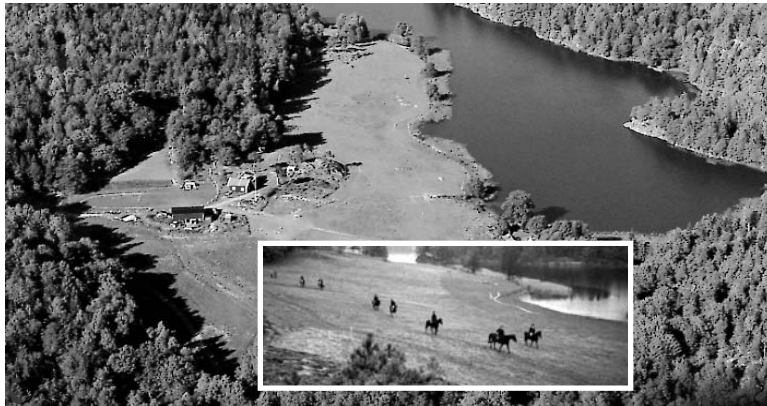
# RUNDEMARS

## Vildmarksgård



RIDNING & AKTIVITETER  
I NATURRESERVAT

VILDMARKSKONFERENS



1/2-2 dagskonferens med vinteraktiviteter > 48 pers

### KONFERENS:

Rundemars Gård >17 pers i storstugan. Jättekåtan (Uppvärmd) >48 pers  
Prinsvillan > 40 pers. Tyresö Slott >120 pers. Tyresö Bygdegård >130  
KUMLA HERRGÅRD > 45 PERS

**AKTIVITETSMENY** Vi anpassar aktiviteterna efter snö/istillgång och den tid ni kan avsätta.

- RIDNING/RIDSKOLA
- "RYTTARTÄVLING"
- HOCKYBANDY (utan skridskor)
- IS-SHOING
- BÅGSKYTTE
- LÅNGSKIDOR 5 mans
- HORNFAGNAD
- MADRASSRACE/RUMPERALLY
- YKKASTNING
- SKIDAKNING
- LÅNGFÅRDSKRIDSKO på plogad långbana
- HUNDSPANN (prova på)
- SNÖSKOTER (prova på)
- ISJAKTSEGLING (prova på)
- CAVE CLIMBING (60 minuter i underjorden)
- KOCKDUELLER (max 20 pers)
- ISFISKE
- SKIDORIENTERING
- MOUNTAINBIKEORIENTERING

**TEAMBUILDING** med vildmarksmatlagning och övernattnig i jättekåta/or

### DAG 1. • KONFERENS

• UPPRÄTTA LÄGER - tältlagsvis. Resa och inreda tältkåta, hugga ved, göra upp eld utan tändstickor, hämta vatten, placera ut lampor/lyktor i tältkåtor, vid hus, bastu och toaletter etc.

•VILDMARKSMATLAGNING: Skapa en 3-rätters middag utifrån de råvaror som finns här gäller det att ha fantasi och goda samarbetsformer.

•Förrätt •Huvudrätt •Matbröd •Efterrätt.

Allt skapas från gruppens fantasifulla skafferilådor och den tillgängliga utrustningen.

• BARDUELL (lagtävling). Kanske inte fullt så hårt som det låter!

Varje lag skall skapa 5 olika drinkar som kommer att tävla mot det andra lagets. (Drinkarna provas i små snapsglas). Med enbart nummer skall nu lagen gissa ingredienser och namn.

PRISUTDELNING kockduell/bartenderduell

MYSKVÄLL vi umgås kring brasan i jättekåtan och bara njuter.

VICKNING

ÖVERNATTNING i varm mysig jättekåta

Möjlighet att ta buss från Nyfors in till Gullmarsplan om någon måste åka hem tidigare. Vandring till busshållplats ca 20-25 minuter.

### Dag 2. FRUKOSTBUFFÉ på gården

RIVNING AV LÄGER  
POOLBAD/DUSCH/BASTU  
HEMRESA

Övernattning kan också ske i Prinsvillan och ute på Notholmen  
Med matlagings- och vinprovsningsprogram.



Välkomna ut till  
RUNDEMARS GÅRD

Året runt

1996 utnämnd till Stockholms läns  
vackrast belägna lantgård.  
Mitt i vildmarken bara ca 50 minuter från  
Stocholms city. Vandring/kanoter ut.

Vi specialsyr ert program efter ant. konf.timmar/budget



KONFERENS PÅ GÅRDEN.  
Storstugan: max 17 pers  
Jättekåta: max 40